

Wybielanie zębów

– szybki sposób na piękny uśmiech

Obecnie co raz więcej pacjentów interesuje się możliwością wybielenia zębów. W niniejszym artykule przedstawione zostaną najważniejsze informacje na temat metod wybielania zębów i efektów takich zabiegów.

Na wstępie warto wskazać, że zabieg ten mogą przeprowadzić pacjenci o różnych odcieniach zębów – przy czym chodzi tu zarówno o osoby, u których niezadawalający odcień zębów występuje w sposób naturalny, jak i o takich, u których doszło do przebarwień, czyli przybrania ciemnej barwy przez zęby. Ten drugi przypadek ma miejsce w szczególności u osób spożywających duże ilości przebarwiających pokarmów i napojów (wśród nich m.in. kawę), ale i niekiedy może dotyczyć pacjentów przyjmujących niektóre rodzaje antybiotyków. Kolejnym ważnym czynnikiem jest wiek pacjentów – nasze uzębienie fizjologicznie ciemnieje z biegiem lat.

W ostatnich latach w stomatologii estetycznej wypracowano skuteczne metody pozwalające pomóc osobom niezadowolonym z koloru swoich zębów – i to w trakcie zaledwie jednej wizyty w gabinecie.

Trzeba przy tym zaznaczyć, że istnieje obiegowa opinia o możliwości trwałego uszkodzenia szkliwa zębów podczas zabiegu. Ryzyko takie tymczasem nie występuje, gdyż każdy żywy ząb wykazuje dużą zdolność do regeneracji, dzięki czemu w krótkim czasie od zakończenia wybielania struktura szkliwa ulega odtworzeniu. Tym samym, jeśli porównać wybielanie do innych metod leczenia umożliwiających zmianę koloru zębów, to jest do zakładania koron lub licówek porcelanowych, to okaże się, że wybielanie jest metodą najszybszą i najprostszą, a przy tym pozwala na osiągnięcie bardzo dobrych efektów bez ingerowania w kształt zęba – unika się tu bowiem nieodwracalnego szlifowania zębów niezbędnego przy koronach czy licówkach.

Obecnie w nowoczesnych gabinetach stomatologicznych (takich jak Q-Clinic we Wrocławiu) stosuje się dwie metody wybielania zębów:



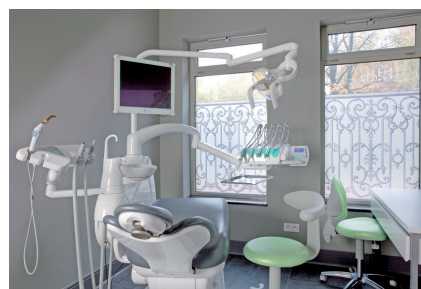
1) **wybielanie w gabinecie** – podczas jednej wizyty. Na zęby pacjentów nakładany jest żel wybielający, który jest wspomagany specjalistyczną lampą plazmowa. Zabieg trwa około 45 minut. Po zabiegu występuje nieznaczna nadwrażliwość zębów, która mija po kilku dniach.

2) **wybielanie nakładkowe** – przeprowadzane w domu. Po pobraniu w gabinecie stomatologicznym wycisków (tj. plastycznych form odpowiadających uzębieniu pacjenta), pacjent otrzymuje od stomatologa indywidualnie dostosowane do kształtu zębów nakładki wybielające. Zaletą tej metody jest to, że dzięki wiernemu odtworzeniu kształtu zapewniona jest ochrona dziąseł podczas wybielania. O tym ile trwa wybielanie decyduje sam pacjent. Zazwyczaj trwa to kilka dni. Warto podkreślić, że nakładki wybielające są wielokrotnego użytku.

Ponadto, w trakcie wizyty pacjenci zadają najczęściej kilka podstawowych pytań. Pytają zatem:

Jaki kolor będą miały zęby?

Efekt wybielania w gabinecie zależy od wyjściowego koloru zębów oraz przyczyny przebarwienia. Zazwyczaj uzyskuje się wybielenie o kilka odcieni. Porównywalne efekty zapewnia wybielanie nakładkowe



– według naszych obserwacji efekt wybielania przy tej metodzie utrzymuje się dłużej.

Jak długo utrzyma się efekt wybielania?

Trwałość wybielania zależy od składników diety, takich jak kawa czy herbata, ale i od tego, czy pacjent pali papierosy. Trzeba pamiętać o tym, że im więcej spożywamy produktów mogących przebarwić zęby, tym krócej utrzyma się efekt wybielania. Dla podtrzymania jasnego koloru zębów można wspomagać się poprzez przyjmowanie odpowiednich preparatów zalecanych przez lekarza dentyzę w trakcie konsultacji. Zazwyczaj efekt utrzymuje się nawet do kilku lat.

Aby zapewnić należyty efekt, bezpośrednio po wybielaniu ważne jest, aby przez około 2-3 dni utrzymać tzw. białą dietę. Z naszego menu należy wyeliminować składniki mogące przebarwiać zęby, np. czerwone wino, czarną kawę, mocną herbatę, buraki itp. Pacjenci nie powinni także palić papierosów

Czy można wybielać zęby martwe?

Tak, istnieje metoda wybielania zębów martwych (po leczeniu kanałowym). Szare przebarwienia wybiela się metodą wewnątrzną, tzn. lekarz nakłada żel wybielający do środka zęba. W tym przypadku pożądany efekt widoczny jest po dwóch, trzech krótkich wizytach w gabinecie lekarskim.

Czy skutkiem wybielania zębów jest ich nadwrażliwość?

Bezpośrednio po zabiegu przez kilka dni zwiększa się wrażliwość zębów na zimne napoje. Jest to normalna reakcja tkanek zęba, ustępująca bardzo szybko i to zazwyczaj samoczynnie. W naszej klinice szczegółowo informujemy pacjentów, w jaki sposób można łagodzić wrażliwość zębów – zaleca się stosowanie odpowiednich płynów do płukania, past, ale też przeprowadzenie zabiegu fluoryzacji.

Czy są przeciwwskazania do wybielania?

Przeciwwskazaniem do wybielania zębów jest m.in. ciąża, karmienie piersią oraz duża liczba wypełnień (tzw. plomb) w zębach przednich. Warunkiem przeprowadzenia wybielania zębów jest też wcześniejsze wyleczenie próchnicy. O tym, czy pacjent kwalifikuje się do wybielania decyduje lekarz po badaniu w klinice.

Czy zęby pokryte koronami, wypełnieniami lub licówkami zmieniają kolor?

Nie, gdyż materiały takie jak porcelana (korony, licówki) czy kompozyt (wypełnienia) nie zmieniają swojej barwy po wybielaniu. Po ustabilizowaniu się koloru należy jednak wymienić je na nowe, aby nie była widoczna różnica barwy.

Opracował:

lekarz dentyza Janusz Studziński, Q Clinic,
Absolwent Akademii Medycznej we Wrocławiu.
Autor publikacji z zakresu stomatologii estetycznej,
protetyki, implantologii.



Klinika Stomatologiczna Q-CLINIC
ul. Preflicza 21/U1
53-328 Wrocław
tel. 71 791 55 55
www.qclinic.pl